

# TANSANIA 2023

- 12 März 2023**  
Sonntag
- Ankunft am Kilimanjaro International Airport  
Transfer zur Karama Lodge, Arusha (50 km)
- 23.00 Briefing über die Reise (Dr. Schaefer)  
Meeting point: Rezeption in der Karama Lodge
- 13 März 2023**  
Montag
- Fahrt zum St. Elizabeth Hospital, Arusha, (10 km)
- 08.00-09.00 **Vorlesung:** DD von Diarrhö in den Tropen (Dr. Schaefer)
- 09.15-10.15 **Vorlesung:** Update über HIV/AIDS in Afrika  
(Dr. Mushi & Dr. Schaefer)
- 10.15-12.15 **Visite** im St. Elizabeth Hospital: Fokus auf  
Patienten mit Diarrhö und HIV/AIDS  
(Dr. Kweka & Dr. Masawe)
- 13.00-15.00 **Laboratorpraktikum:** Diagnostik von Parasiten im Stuhl  
(Dr. Kisanga)
- 16.00-17.00 **Feldexkursion:** Arbeitsmedizin auf der Burka Kaffee-  
plantage, Arusha (Edwin Moses)
- Fahrt zur Karama Lodge, Arusha (10 km)
- 14 März 2023**  
Dienstag
- Fahrt zum Old Seliani Hospital (15 km)
- 09.00-10.00 **Vorlesung:** DD von Fiebererkrankungen in den Tropen  
(Dr. Schaefer)
- 10.15-11.15 **Vorlesung:** Update über Malaria (Dr. Schaefer)
- 11.15-14.15 **Visite** auf der Pädiatrie im Old Selian Hospital  
(Prof. Steve Swanson)

15.00-18.00 **Feldexkursion** zum Flying Medical Service:  
Medizinische Versorgung in Tansania (Dr. Pat Patten)

Fahrt zur Karama Lodge, Arusha (15 km)

## **15 März 2023**

Mittwoch

07.00-08.00 **Vorlesung:** Update über die Schlafkrankheit (Dr. Schaefer)

Fahrt nach Magugu (150 km)

11.00-13.00 **Visite** im Magugu Hospital: Fokus auf Patienten mit  
African trypanosomiasis (Dr. Abasi & Dr. Costa)

13.30-14.30 **Laboratorpraktikum:** Diagnostik der African  
trypanosomiasis (Dr. Abasi)

Fahrt in den Tarangire National Park (40 km)

15.30-17.30 **Feldexkursion** im Tarangire National Park: Habitat  
der Tsetsefliege (Vektor) und Antilopen (Reservoir von  
Trypanosomiasis rhodesiense). Prävention und Kontrolle  
der Schlafkrankheit (Dr. Mofulu)

Fahrt zur Octagon Lodge, Karatu (80 km)

## **16 März 2023**

Donnerstag

Fahrt zum Endulen Hospital in der Ngorongoro  
Konservation Area (80 km)

09.45-10.45 **Vorlesung:** WHO-Impfrichtlinien (Dr. Schaefer)

11.00- 12.00 **Vorlesung:** Update über die Bruzellose (Dr. Schaefer)

12.30-14.30 **Visite** im Endulen Hospital: Fokus auf Maasai Patienten  
mit Bruzellose, Malaria und TB (Dr. Nector & Dr. John)

14.30-16.30 **Laboratorpraktikum:** Diagnostik der Bruzellose  
(Dr. Mameso)

Fahrt entlang des Ngorongorokraters zur Octagon Lodge, Karatu (130 km)

## **17 März 2023**

Freitag

08.00-10.00 **Visite** im Fame Hospital, Karatu. Fokus auf Patienten mit Sepsis (Dr. Artress)

10.15-14.15 **Laboratorpraktikum:** Dicker und dünner Blutaussstrich: Diagnostik für die Malaria, Schlafkrankheit und lymphatische Filariose (Dr. Anthony)

Fahrt zum Lake Eyasi (50 km)

15.30-17.30 **Feldexkursion** zum Stamm der Hadza. Traditionelle Medizin bei den Buschmännern am Lake Eyasi (Ruth Health & David Barjeda)

Fahrt zur Octagon Lodge, Karatu (50 km)

20.00-21.00 **Vorlesung:** Update über die medizinische Versorgung nach dem Biß von afrikanische Giftschlangen (Dr. Schaefer)

## **18 März 2023**

Samstag

Fahrt zum Meserani Snake Park, Meserani (130 km)

10.00-11.00 **Feldexkursion** im Meserani Snake Park (Rashid)

11.00-13.00 **Visite** in der Meserani Snake Park Klinik. Therapie und Wundheilung nach giftigen Schlangenbissen (Dr. Jenny)

Fahrt zum Flughafen von Arusha (20 km)

Flug von Arusha nach Sansibar (500 km)

Fahrt zum Protea Hotel Zanzibar Mbweni Ruins, Stone Town (5 km)

18.00-20.00 **Vorlesung:** Update über Ebola, Dengue Fever, Chikungunya und West Nile Virus in Afrika (Dr. Schaefer)

**19 März 2023**  
Sonntag

08.00-09.00 **Vorlesung:** Update über Lepra (Dr. Schaefer)

09.15-10.15 **Vorlesung:** Update über lymphatische Filariose (Dr. Schaefer)

Fahrt nach Kizimkazi (20 km)

12.00-14.00 **Visite** im Kizimkazi Health Center: Patienten mit Lepra und lymphatischer Filariose (Dr. Fatma & Dr. Saada)

Fahrt nach Jambiani (20 km)

15.00-17.00 **Feldexkursion:** Malaria Kontroll-Projekt in Jambiani (Dr. Yako & Yussuf)

Fahrt zum Protea Hotel Zanzibar Mbweni Ruins, Stone Town (40 km)

**20 März 2023**  
Montag

09.00-10.00 **Vorlesung:** Update über Schistosomiasis (Dr. Schaefer)

10.00-11.00 **Vorlesung:** Prävention und Kontrolle der Blasenbilharziose auf Sansibar (Dr. Muhsin)

Fahrt nach Kinyasini (60 km)

13.00-15.00 **Feldexkursion:** Untersuchung von Schulkindern in Kinyasini, die an der Blasenbilharziose erkrankt sind (Dr. Mushin and Dr. Ali)

Fahrt nach Stone Town (50 km)

16.00-18.00

**Laboratorpraktikum:** Diagnostik bei der Blasenbilharziose, Schistosomiasis Prävention und Kontrollzentrum, Stone Town (Dr. Ali)

Fahrt zum Protea Hotel Zanzibar Mbweni Ruins, Stone Town (10 km)

**21 März 2023**

Dienstag

08.00-13.00

**Visite** im Nnazi Moja Hospital, Stone Town. Die Teilnehmer machen die Anamnese und Untersuchung von Patienten mit tropischen Infektionskrankheiten. Die Diagnose und Therapie wird anschließend mit dem diensttuenden Arzt diskutiert (Dr. Ali Salin)

9 Stunden (je 45 Min.) Refresherkurs Reisemedizin (S. 6) für Teilnehmer, die den Grundkurs (DTG) absolviert haben

**22 März 2023**

Mittwoch

08.00-09.00

**Visite:** Update über Cholera in Afika (Dr. Schaefer)

Fahrt in den Jozani Forest Reserve (30 km)

10.00-12.00

**Feldexkursion:** Geführte Wanderung durch den Jozani Forest Reserve: Medizinische Botanik (Dr. Shabaan)

Fahrt über das Protea Hotel Sansibar zum Flughafen von Stone Town (30 km)

**ENDE DER EXKURSION**

## **REFRESHERKURS REISEMEDIZIN:**

Nur für Teilnehmer, die den Grundkurs für Reisemedizin (anerkannt von der deutschen tropenmedizinischen Gesellschaft, DTG) absolviert haben.

**21.03.2023, Dienstag**

**14.00-15.30 Epidemiologie:** Aktuelle Daten zur Seuchenlage. Änderungen von Krankheitsspektren in Reiseländer. Änderungen von Prävalenzen wichtiger Krankheiten, besondere Krankheitsausbrüche, neue Krankheitserreger in Reiseländern (Neuste Infos von CDC, WHO und DTG) (Dr. Schaefer)

**16.00-17.30 Impfungen:** Update im Vergleich zum Stand vor Jahresfrist. Neue Impfstoffe oder Impfstoffkombinationen. Entwicklungsstand neuer Impfstoffe für die nahe Zukunft (Dr. Schaefer)

**18.00-18.45 Malariavorbeugung:** Update im Vergleich zum Stand vor Jahresfrist. Neue Malariamittel und ihre Indikation. Entwicklungsstand neuer Malariamittel für die nahe Zukunft (Dr. Mushin)

**19.00-19.45 Weiterbildung:** Neuste Infos über Sonneneinstrahlung/UV-Strahlung, Hitzeschäden (Siehe Grundkurs 1.5.2) (Dr. Ali)

Abendessen

**20.30-21.15 Flugreisemedizin:** Neue Vorschriften, neue Erkenntnisse an Bord von Flugzeugen. Aktualisierung der Ausrüstung und der Medikamente (Dr. Schaefer)

**21.15-22.00 Logistik:** Neue Informationssysteme, Literatur, Abrechnungsfragen sowie gesetzliche Änderungen (Dr. Schaefer)

Kaffeepause

**22.15-23.00 Kolloquium:** Fragen an die Dozenten. Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern. Diskussion aktueller fachlicher Probleme. Trouble-shooting, Quiz (Dr. Schaefer, Dr, Ali, Dr. Mushin)

